

SKIKURS



**NEU:
VEREINFACHTER
ABLAUF**

SKIKURSE

11., 18., 25. Januar und 1. Februar

Dreh- und Angelpunkt unseres Angebots ist auch dieses Jahr wieder der Blockskikurs. Die Fahrten finden jeweils Samstags statt. **Wir möchten dieses Jahr einige Neuerungen testen, die euch (und uns) einen noch reibungsloseren Ablauf ermöglichen. Darum bitten wir auch Stammgäste, sich die folgenden Seiten aufmerksam durchzulesen.**

Preise		
4 Tage Blockskikurs 80 €	Begleitperson* im Bus pro Tag 15 €	Bus- und Kursgebühr, sowie Liftkosten werden VOR Kursbeginn per SEPA-Mandat eingezogen. Details s. Anmeldeformular auf den Seiten 23-24

*) Begleitpersonen und Gäste haben keinen Anspruch auf betreutes Skifahren. Nichtmitglieder halten sich auf eigenes Risiko im Skigebiet auf und genießen keinen Versicherungsschutz seitens der Skiabteilung

- ca. 10 Euro für Mittagessen und Getränke (direkt am Hang befindet sich ein Restaurant)
- Kosten für die Mitgliedschaft beim Hauptverein, vgl. www.freier-tus1911.de

Was?

- Skikurs für Anfänger, Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger
- Für Kinder ab 4 Jahren, Jugendliche und Erwachsene (Mitgliedspflicht!)
- Betreuung und Schulung durch ausgebildete Übungsleiter
- Begleitpersonen und Gäste sind herzlich eingeladen (auch als Nichtmitglied möglich!)
- Alle Teilnehmer werden von der Abfahrt morgens bis zur Abholung am Abend betreut.

Wann?

- 11., 18., und 25. Januar, 1. Februar
- Abfahrt am Vereinsheim an der Schillerwiese 2 (Gelände unterhalb Pfaffensteiner Brücke)
- **NEU! Treffpunkt morgens bereits um 7:30 Uhr (Abfahrt spätestens 7:45 Uhr)**

Wo?

- Riedlberg bei Drachselsried (oder Ausweichgebiet je nach Schneelage)

WICHTIG! Aus versicherungstechnischen Gründen dürfen wir Ski- und Snowboardkurse ausschließlich für Mitglieder der Skiabteilung anbieten. Mitglieder der Skiabteilung profitieren von vergünstigten Mitgliedsbeiträgen des Freien TuS Regensburg.

NEU UND NOCH BESSER 2019/20:

1. Einzug aller Kosten per SEPA + Sie brauchen nicht mehr überweisen oder bar zahlen
2. Kursteilung bereits im Bus und zusätzlich vor Ort per Aushang + Mehr Übersicht, weniger Chaos, wir haben mehr Zeit am Hang
3. Eindeutige Gruppenzuteilung + Skilehrer und Kids finden schneller zusammen; Wir stärken den Teamgeist der Gruppen

Abschlussrennen

Am 4. Skikurstag findet ein Abschlussrennen für alle Teilnehmer statt. Die Siegerehrung des Abschlussrennens findet direkt im Skigebiet oder bei Rückkehr im Vereinsheim statt. Alle Teilnehmer erhalten Urkunden, die ersten 3 Plätze jeder Gruppe jeweils Medaillen. Das Startgeld beträgt 5 Euro.

Organisatorisches

• Jede Fahrt wird bis spätestens Donnerstag Abend abgesagt, falls wetterbedingt kein Skikursbetrieb möglich ist. Dies erfolgt über unsere Homepage, sowie die Facebook-Seite und den Newsletter. Bitte informieren Sie sich eigenständig. Skikurstage, die wetterbedingt entfallen, werden zurückerstattet. Falls keine Benachrichtigung erfolgt, findet der Skikurs wie geplant statt. Alle Teilnehmer werden von der Abfahrt bis zur Abholung am Abend betreut.

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt bei Natalie Royes und Judith Vielhuber:

skikurs@ski-regensburg.de

Bitte nutzt zur Anmeldung das Formular auf der Rückseite (per Mail, abgescannt oder abfotografiert, Fax 0941-630 87103). **Die Anmeldung ist erst mit Abgabe des Anmeldeformulars UND des SEPA-Mandats gültig.** Barzahlung im Bus ist nur in abgesprochenen Einzelfällen möglich.

SNOWBOARDKURS



SNOWBOARDKURS

11., 18., 25. Januar und 1. Februar

Selbstverständlich bieten wir auch einen Snowboardkurs an, der von Bastian Hoffmann betreut wird. Zielgruppe sind Kinder zwischen 8 und 16 Jahren. Bei entsprechendem Interesse können wir jedoch auch Anpassungen vornehmen und individuelle Kurse anbieten.

Organisatorisches

Anmeldung, Organisation und Preise des Snowboardkurses sind identisch mit denen des Skikurses, siehe Seite 20-21.

Auch beim Snowboardkurs herrscht Helmpflicht. Darüber hinaus bieten sich verstärkte Snowboardhandschuhe und eine Sturzhose an (keine Pflicht).

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt bei Natalie Royes und Judith Vielhuber:

skikurs@ski-regensburg.de

Bitte informiert euch über unsere Homepage selbstständig, ob der Kurs am Wochenende stattfinden kann. Diese Information findet ihr spätestens am Donnerstag Abend vor dem Kurs auf www.ski-regensburg.de oder auf unserer Facebookseite.

ANMELDUNG ZUM SKI- UND SNOWBOARDKURS 1/2



oder



! Aus organisatorischen Gründen ist im Kurs KEINE Buchung von Einzeltagen mehr möglich. Jede Anmeldung bezieht sich automatisch auf den Blocksikikurs von 4 Tagen zum Gesamtpreis von 80 € zzgl. Liftkarten. Einzeltage können weiterhin für Begleitpersonen zu je 15 € gebucht werden und sind übertragbar.

Kursteilnehmer: 80 € für 4 Tage

zzgl. Liftkarten; Mitgliedschaft verpflichtend!

#1

+

fährt seit Jahren. ('0' bei Anfängern eintragen)

#2

+

fährt seit Jahren. ('0' bei Anfängern eintragen)

Begleitperson/en im Bus: 15€ p.P. und Tag

11. Januar

18. Januar

25. Januar

1. Februar

Seite 1 von 2. Nur gültig mit SEPA-Mandat, s. Seite 2

ANMELDUNG ZUM SKI- UND SNOWBOARDKURS 2/2

Warum eigentlich SEPA und was muss ich zahlen?

Um die Abläufe am Kurstag weiter zu vereinfachen, wickeln wir die Kursgebühren dieses Jahr erstmals über ein SEPA-Mandat ab. Erst damit ist eine Anmeldung gültig.

Was wird eingezogen?

1. Skikurs- und Busgebühr

= 80 € für 4 Tage pro Kursteilnehmer plus 15€ pro Tag für Begleitpersonen im Bus.

2. Liftkarte

= Tageskarten für Kursteilnehmer. Dies unterliegt unserer Einschätzung anhand der Anmeldedaten und der Kurseinteilung. Zu viel bezahlte Beträge werden nach dem Skikurs selbstredend zurückerstattet bzw. fehlende Beträge nachkassiert.

Liftpreise pro Tag: Erw. 20 €, Kind/Jugend 13 €; Kind/Jugend am Übungshang 6 €
Selbstfahrer bitten wir die Liftkarten am Skikurstag SELBST zu besorgen. Hier buchen wir natürlich die Kosten nicht mit ab. Anfänger brauchen am 1. Tag KEINE Karte.

Die Mitgliedsbeiträge des Freien TuS Rgbg werden SEPARAT jährlich vom Hauptverein eingezogen und liegen NICHT in der Verantwortung der Skiabteilung!

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige Sie, Kurs- und Busgebühr, sowie Liftkosten von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von der Skiabteilung des Freien TuS Regensburg e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Kontoinhaber:

Kreditinstitut:

BIC:

IBAN:

Datum, Ort

Unterschrift

Beide Seiten vollständig ausgefüllt?

Dann bitte per E-Mail an skikurs@ski-regensburg.de
oder per Fax 0941-630 87103 an Natalie Royes und Judith Vielhuber.

Anmeldeschluss: 01. Januar 2020

ELTERNINFORMATIONEN ZUM SKIKURS

LIEBE ELTERN,

SIE HABEN IHR KIND ZU UNSEREM SKIKURS ANGEMELDET. DAMIT DIESER AUCH ZU EINEM BLEIBENDEN ERLEBNIS FÜR SIE UND IHR KIND WIRD, BITTEN WIR SIE EINIGE DINGE ZU BEACHTEN. WIR MÖCHTEN IHNEN EIN PAAR INFORMATIONEN ZU UNSEREN SKIKURSEN GEBEN UND EINIGE FRAGEN SCHON IM VORFELD BEANTWORTEN.

Nur mit dem richtigen Material macht Skifahren dauerhaft Spaß! Die Ski sollten mind. 1x im Winter einem **Service im Fachgeschäft** unterzogen werden. Dazu gehört das Schleifen der Kanten, das Einstellen der Bindung auf Stiefel, Fahrkönnen und Gewicht und das Wachsen der Ski. Nachwachsen sollte man alle 3-4 Skitage, notfalls reicht auch Tubenwachs.

Die Skikleidung sollte funktional, wasserdicht und atmungsaktiv sein. Hier lohnt es sich ein paar Euro mehr auszugeben um später auf der Piste nicht zu frieren. Neue Skistiefel müssen eingetragen werden. Einfach nach dem Kauf zu Hause etwa eine Stunde tragen und damit herumlaufen. Das verhindert Blasen. Jeanshosen oder gestrickte Sochen haben auf der Skipiste nichts verloren!

Anfänger sollten ihr Material nicht auf der Piste zum ersten Mal in die Hand bekommen. Das **Einlaufen der Skistiefel** sollte gerade bei Kindern nicht vernachlässigt werden und auch das Tragen der Ski und Stöcke kann bereits geübt werden. Nur wenn Ihre Kinder ihr eigenes Material schon kennen, können sie ganz beruhigt in den Skitag starten ohne erste Startschwierigkeiten zu haben.

Unsere Übungsleiter kümmern sich von Abfahrt bis Ankunft am Vereinsheim um die Kinder. Eltern sind natürlich trotzdem herzlich eingeladen an den Fahrten teilzunehmen. **Beurteilen Sie selbst wie selbstständig ihr Kind ist.** Manche Kinder brauchen Mama oder Papa in der Mittagspause, falls die Sehnsucht zu groß wird. Andere können ohne weiteres einen ganzen Tag ohne Eltern auskommen.

Unseres Skilehrer wissen was sie tun! Bereits Monate vor dem Skikurs sind sie auf Fortbildungen in den Bergen unterwegs und werden technisch und pädagogisch geschult. Nicht immer ist es hilfreich wenn Mama und Papa in Sichtweite des Skikurses stehen. Schließlich sollen sich die Kinder an den Skilehrer als Bezugsperson gewöhnen. Aber natürlich spricht nichts dagegen, wenn die Eltern gelegentlich beim Kurs vorbeischaun und den Kleinen Mut zusprechen!

Mittags gehen die Gruppen selbstständig zum Essen. Sprechen Sie die Zeit mit dem jeweiligen Übungsleiter ab, falls Sie gemeinsam mit Ihren Kindern zu Mittag essen wollen.

Jedes Kind gewöhnt sich unterschiedlich schnell an die ungewöhnliche Situation. Anfängliche Tränen (Wo ist die Mama? Warum sind die Ski so schwer? Mir ist kalt!) sind schnell vergessen, wenn sich die Gruppe am ersten Vormittag zusammenfindet und die erste Anstrengung dem Spaß am Skifahren weicht. Unsere Übungsleiter kennen das und wissen wie sie mit den unterschiedlichen Persönlichkeiten umgehen müssen.

Wundern Sie sich nicht, wenn Ihr Kind nach dem ersten Skitag bereits auf dem Heimweg einschläft und nicht mehr dazu kommt vom Erlebten zu erzählen. **Skifahren ist anstrengend!** Spätestens am nächsten Tag erfahren Sie dann alles Wichtige vom ersten Skitag! Vermutlich auch mehrfach!

Pflegen Sie ihre Ausrüstung vor dem nächsten Skikurstag. Ski trocknen und evtl. nachwachsen. Innenschuhe trocknen. Skistiefel immer mit geschlossenen Schnallen lagern.

WIR FREUEN UNS ÜBER FEEDBACK! TEILEN SIE UNS MIT WAS IHREM KIND AM SKIKURS GEFALLEN HAT ODER WAS WIR NOCH VERBESSERN KÖNNEN. WIR SIND OFFEN FÜR ANREGUNGEN.

IHRE ÜBUNGSLEITER