SKI MAGAZIN

2025/2026

SKIKURS
TERMINE
STORIES

1980 -2025
45 JAHRE

KONTAKT

1. ABTEILUNGSLEITER

JÜRGEN VIELHUBER ••• info@ski-regensburg.de

Leitende Position innerhalb der Skischule, Repräsentation nach Außen, Organisation der Mehrtagesfahrten, Koordination der Vorstandschaft, Sponsorensuche, ÜL-Verwaltung

2. ABTEILUNGSLEITER

TORSTEN PAJONK ••• organisation@ski-regensburg.de

Technik, Administration Homepage, Social Media, Infoheft, Organisation Skibasar

JUGENDLEITERIN

NATALIE SCHNAUS ••• skikurs@ski-regensburg.de

Organisation Skikurs, Jugendleitung, Organisation Skibasar

KASSIER

MAXIMILIAN MEISTER ••• kasse@ski-regensburg.de

Leitung Finanzen, Betreuung der Abteilungskonten, Kasse bei Fahrten

KASSENPRÜFER

ALFRED STANGL & THOMAS RIEDEL

Unterstützung des Kassiers, Kassenprüfung

SCHRIFTFÜHRERIN

GABI MEISTER

Protokollführung, Dokumentation von Sitzungen und Beschlüssen

BEISITZER*INNEN

JUDITH VIELHUBER & GÜNTER BEER & SANDRA ZWICKL & JENNIFER ROYES

Umfassende Unterstützung und Beratung der Abteilungsführung, Beisitz bei Vorstandssitzungen (Stimmrecht!), Jugendarbeit, Mitgestaltung von Winter- und Sommerprogramm, Social Media und Homepage

VEREINSADRESSE

Freier TuS Regensburg e.V.
An der Schillerwiese 2
93049 Regensburg

VEREINSKONTO

Sparkasse Regensburg
BLZ: 750 500 00
IBAN: DE17750500000000170803
BIC: BYLADEM1RBG

Wir haben den Job, den du dir vorstellst. Bewirb dich jetzt:

www.sparkasse-regensburg.de/karriere

Weil's um mehr als Geld geht.

Sparkasse
Regensburg

GRUSSWORT DES PRÄSIDIUMS

Peter Kleiner
1. Präsident des Freier TuS Regensburg

Jürgen Vielhuber (li.) und Peter Kleiner (re.)

Liebe Wintersportfreunde,

über den Fußball bin ich einst auch in den Genuss gekommen, die Skiabteilung des Freien TuS Regensburg kennenzulernen – und meine ersten Schritte auf den Brettern liegen mittlerweile wohl schon rund 25 Jahre zurück. Seitdem hat mich die Begeisterung für den Wintersport nicht mehr losgelassen. Besonders in Erinnerung geblieben ist mir dabei so manche gesellige Busfahrt, bei der spätestens beim Lied „Hört ihr die Regenwürmer husten…“ niemand mehr stillsitzen konnte.

In diesem Jahr feiern wir ein ganz besonderes Ereignis: 45 Jahre Skiabteilung! Seit dem 10.10.1980 feiern wir gemeinsam sportliche Erlebnisse, Gemeinschaft und unzählige Erinnerungen auf und neben der Piste. Das ist ein großartiges Jubiläum, auf das wir alle stolz sein dürfen.

Peter seinerzeit im Skikurs

Mein besonderer Dank gilt Jürgen Vielhuber und seiner Abteilung, allen Übungsleitern und Helfern, die mit viel Einsatz und Herzblut auch in diesem Jubiläumsjahr wieder wunderbare Skikurse und Fahrten auf die Beine stellen. Durch ihren Einsatz können Kinder, Jugendliche und Erwachsene gleichermaßen die Freude am Skifahren erleben und Teil dieser starken Gemeinschaft werden.

Ich wünsche allen Wintersportbegeisterten eine tolle, schneereiche und vor allem verletzungsfreie Saison – und dazu viele schöne Erlebnisse, Begegnungen und Erinnerungen, die bleiben.

Mit sportlichen Grüßen
Peter Kleiner, 1. Präsident

GRUSSWORT ZUR KOMMENDEN SAISON 2025/2026

Jürgen Vielhuber
1. Abteilungsleiter

Liebe Wintersport- und Brettlfans,

das Geschichtsbuch unseres Vereins füllt sich mit einer weiteren prägenden Seite: 45 Jahre Ski-Abteilung Freier TuS Regensburg. Hört man die Geschichten unserer Mitglieder, könnten wir das Geschichtsbuch allerdings zu einem eigenen Buch binden lassen.

Die Geschichte beginnt mit Josef Weigert, der 5 Jahre als Abteilungsleiter die Gründungsjahre prägte. Ihm folgte eine Persönlichkeit, die auch heute noch über all dem steht was wir tun!

Mein Mentor, Andreas „Anderl“ Steger. 30 Jahre lang lebte er unsere Skiabteilung - Tag für Tag, Stunde für Stunde. Wer mit Anderl unterwegs war, wusste, dass Gemeinschaft, Spaß und Genuss ganz oben stehen. Anderl schafft es auch 10 Jahre nach seinem tragischen Unfall noch, uns immer wieder den Antrieb zu geben, das Lächeln in die Gesichter der Kinder und euch Eltern zu zaubern.

10 Jahre stehe ich nun selbst an der Spitze der Abteilung und möchte das weiter vermitteln was uns Anderl in all den Tagen und Jahren gegeben hat. Natürlich verändert sich unser Leben durch viele verschiedene äußere Einflüsse und auch die Natur

verändert sich. Dennoch möchte ich mit unserer Skiabteilung eine Institution sein, bei der ihr immer das Gefühl habt: da bin ich willkommen und wenn ich mit der Skiabteilung des Freier TuS unterwegs bin, bin ich weit weg von meinem Alltag.

Um euch dies zu ermöglichen, bedarf es viel Hilfe von Menschen, die genau dies auch leben und weitergeben möchten - genau diese Menschen bilden mein Team. Ich kann meinem TEAM, der Abteilungsführung und allen Übungsleitern nicht genug danken, für die vielen ehrenamtlichen Stunden, die Jahr um Jahr in diese Abteilung fließen.

Da schmerzt es dann auch unheimlich, wenn mir ein Team-Mitglied mitteilt, dass nach 36 Jahren Übungsleitertätigkeit Schluss ist. Lieber Armin, ich danke dir für viele, viele Jahre die ich erst als Beifahrer genoss, später als Übungsleiterkollege und nun 10 Jahre ein Teammitglied hatte, welches immer wenn man ihn brauchte, da war.

Ganz neu in diesem Winter, bieten wir ein Jugendwochenende an. An diesem Wochenende wird Skigefahren bis zum abwinken! Skitechnik, Spaß und Pistenkilometer stehen im Vordergrund. Mehr dazu im Inneren des Magazins.

Man könnte meinen, der kommende Winter steht für Zahlen und Geschichte. Aber nein, wir haben bereits mit diesem Magazin einen neuen Meilenstein gesetzt: neues Design, viele Eindrücke auf mehr Seiten und ein Programm, welches sich sehen lassen kann. Vielen Dank an Torsten und all den Beitragserstellern.

Nun bleibt mir nur noch eins zu sagen: Auf geht's in eine neue, aufregende, spannende, lustige und gesellige Saison!

Ich freu mich auf euch, Ski Heil und bleibt's gesund

Euer Jürgen

DAS SIND WIR!*

*Und wir freuen uns über Jede*n, der dazukommt.

Unser Anderl ist immer dabei!

Vor 10 Jahren mussten wir dich für immer gehen lassen. Begleiten wirst du uns im Herzen immer!

VORAN-
KÜNDIGUNG

DENKMALSANIERUNG

MIT DENKMALSCHUTZ-AFA

BRUNNLEITE 1 | REGENSBURG

BAUBEGINN
ERFOLGT

NEUBAU VON 26 WOHNEINHEITEN

mit ca. 26 m² bis ca. 115 m²

TILLYSTRASSE 10 | REGENSBURG

GRUBER
Wohnbau und Vertriebs GmbH

Frankenstraße 7a
93059 Regensburg

Tel. 0941 / 46 37 70-0
vertrieb@gruberwohnbau.de

www.gruberwohnbau.de

NEUIGKEITEN AUS DER ABTEILUNG

NEUWAHLEN BEI DER JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG

Während die meisten Funktionsträger innerhalb der Abteilung in ihren Ämtern bestätigt wurden, hat sich auf einer wichtigen Position etwas getan. Unser Bize Stangl wechselte, von seiner Funktion als Kassier in die Rolle der Kassenprüfung und übergab sein Amt wohlsortiert und von langer Hand geplant an Maximilian Meister.

JUBILÄUM - 45 JAHRE SKIABTEILUNG BEIM TUS

Am 10. Oktober 1980 wurde die Skiabteilung des Freier TuS Regensburg gegründet. Wir blicken also in dieser Saison zurück auf 45 Jahre erfolgreiche Vereinsarbeit. 45 Jahre, in denen Freundschaften fürs Leben geschlossen wurden, in denen wir viele neue Mitglieder gewinnen und unseren schönen Sport an alle Altersgruppen heranzutragen konnten. Von einer Midlife-Crisis sind wir weit entfernt, vielmehr hoffen wir, dass uns noch viele Jahre Spaß im Schnee bevorstehen. Haltet uns die Treue!

JUGENDFAHRT

Vereinsarbeit ist immer vor allem Kinder- und Jugendarbeit. In diesem Jahr möchten wir hauptsächlich denjenigen, die aus dem Skikurs herauswachsen, ein besonderes Erlebnis bescheren und bieten deshalb im Februar eine spezielle Jugendfahrt an. Dabei soll der Spaß und die Vielseitigkeit des Skisports sowie der Teamgedanke im Vordergrund stehen. Bei Interesse sprecht uns gerne an!

NEUE HOMEPAGE

Unsere - etwas betagte - Homepage braucht dringend ein Facelifting. Seid gespannt, was euch ab der kommenden Saison Neues auf **www.ski-regensburg.de** erwartet. Die Vorbereitungen laufen bereits auf Hochtouren.

Und bitte nicht verwundert sein, wenn ihr dort für einige Wochen ein Provisorium vorfindet. Bald erstrahlt die Seite in neuem Glanz.

SKIKURS AM RIEDLBERG

VIER SAMSTAGE VOLLER SCHNEE, FREUDE UND FORTSCHRITT

Dank der vorausschauenden Planung und Beschneiung am Riedlberg konnten wir unsere vier Skikurstage 2025 bei besten Bedingungen genießen und sogar ein Abschlussrennen durchführen.

Was für ein gelungener Start ins neue Jahr! Unser traditioneller Skikurs an vier Samstagen im Januar war auch diesmal wieder ein echtes Highlight für alle Beteiligten – von den jüngsten Skianfängern bis zu den fortgeschrittenen Jugendlichen.

Trotz der herausfordernden Schneelage hat das Team am Riedlberg mit großem Einsatz dafür gesorgt, dass die Pisten bestens präpariert waren. Ein herzliches Dankeschön dafür - denn ohne diese Bedingungen wäre der Kurs in dieser Form kaum möglich gewesen.

Besonders beeindruckend war, mit wie viel Herzblut, Geduld und Begeisterung unsere Übungsleiterinnen und Übungsleiter wieder bei der Sache waren. Sie haben es geschafft, den Kindern nicht nur Technik und Sicherheit zu vermitteln, sondern vor allem auch die Freude am Skifahren. Selbst die ganz jungen Anfänger konnten innerhalb dieser weniger Tage vom Übungshang auf die große Piste wechseln – ein toller Erfolg!

Ein besonderes Highlight war das Abschlussrennen, bei dem alle mit Begeisterung an den Start gingen. Mit Urkunden, Medaillen und stolzen Gesichtern endete der Kurs auf die schönste Weise – ein Moment, den viele sicher noch lange in Erinnerung behalten werden.

Ein großes Dankeschön an alle, die diesen Kurs möglich gemacht haben - an die Organisatoren, die Übungsleiter, das Team am Riedlberg und natürlich an unsere tollen Kinder, die mit so viel Freude und Einsatz dabei waren. Wir freuen uns schon jetzt auf den nächsten Winter!

Artikel: Dell Riedel

ABSCHLUSSRENNEN

UNSERE ZEITSCHNELLSTEN MÄDCHEN UND DAMEN

Mädchen:
56,13 - Tietz Anna
58,38 - Riedel Hanna
59,16 - Iridon Isabell

Jugend weiblich:

Damen:
39,81 - Royes Jennifer

UNSERE ZEITSCHNELLSTEN JUNGS UND HERREN

Jungs:
50,77 - Frieb Lorenz
53,14 - Almeida Schreck Joaquim
56,27 - Abylaev Emir

Jugend männlich:
50,21 - Häusler Maximilian

Herren:
40,35 - Vielhuber Jürgen

FIRMENGRUPPE Zimmermann

Wir planen und bauen die elektrotechnische Gebäudeausrüstung für anspruchsvolle Projekte:

Energieversorgung

Photovoltaik

Beleuchtung

Sicherheitstechnik

Daten- und Informationstechnik

Gebäudeleittechnik

Zur Verstärkung unserer Teams suchen wir:

Elektroniker (m/w/d) für Energie- und Gebäudetechnik

Auszubildende zum Elektroniker (m/w/d) für Energie- und Gebäudetechnik

KONTAKT:
Winnie Cheung
Budapester Straße 2
93055 Regensburg

T: (00941) 60389-0
E: hrm@firmengruppe-zimmmermann.de

UNSERE ERSTE ERÖFFNUNGSFAHRT

06. - 08. DEZEMBER 2024

Die Vorfreude war am ersten Dezember-Wochenende bereits spürbar, als wir pünktlich mit dem Bus vom Parkplatz zur Saisonauftaktfahrt ins Stubaital aufbrachen. Wir waren neu im Verein, somit das erste Mal dabei und somit sehr gespannt. Ein paar Mitglieder kannten wir bereits, die Stimmung im Bus war locker und freundlich, wir wurden herzlich aufgenommen - so gings also gut los. Nach problemloser Anfahrt und Zimmerübergabe nutzten wir auch noch das hoteleigene Schwimmbad und die kleine, aber feine Sauna.

Am nächsten Morgen starteten wir mit einem opulenten Frühstücksbuffet. Das Wetter versprach einen tollen Skitag bei besten Schneebedingungen - und das wurde es auch. Von der Talstation auf 1000m ging es mit der Kreuzjoch-Bahn hinauf auf über 2100m. Anfangs noch etwas vorsichtig bei den ersten Schwüngen, aber mit einem Lächeln im Gesicht hinab in die weiße Pracht – wunderbar! Wir kannten das Skigebiet bisher nicht, aber die langen Abfahrten machen Spaß und der immer vorhandene Blick auf die Kalkkögel beeindruckte. So verging der erste Skitag wie im Flug.

Am Abend wurden wir mit einem exzellenten 5-Gänge-Menü verwöhnt, bevor wir müde ins Bett fielen.

Leider war der zweite Tag vom Wetter nicht ganz so gut. Dichte Wolken und etwas Nebel taten der guten Stimmung aber keinen Abbruch. Auf bestens präparierten Pisten und wenigen Skifahrern zogen wir weiter unsere Schwünge bis zum Schluss.

Der obligatorische Stopp beim Goldenen M auf der Rückfahrt rundete ein entspanntes Wochenende ab. Mit tollen Eindrücken können wir sagen: Es hat viel Spaß gemacht und wir waren sicher nicht das letzte Mal dabei – im Gegenteil, der Termin wird einen festen Platz im Kalender haben!

Artikel: Familie Kipferl

ABSCHLUSSFAHRT 2024/25

NACH RESTERHÖHE, JOCHBERG, KITZBÜHEL

Schon ziemlich spät im Skihalbjahr starteten wir am 21. März bei bestem Wetter und mit noch besserer Laune mit dem allseits bekannten Busunternehmen in Richtung Österreich. In Regensburg gab es strahlenden Sonnenschein und T-Shirt-taugliche Temperaturen, von Schnee war weit und breit nichts mehr zu sehen. Die Fahrt verlief wie immer kurzweilig, der Datenverbrauch der Kids erreichte neue Rekorde und wir erreichten das Hotel, den Gasthof Schweizerhaus etwas außerhalb von Mittersill, rechtzeitig vor dem Abendessen.

Am Samstag starteten wir, wieder bei schönstem Wetter (sonnig, warm), nach kurzer Busfahrt ins Skigebiet Resterhöhe. In den oberen Lagen war der Schnee aber noch erstaunlich gut. Schnell bildeten sich kleinere und größere Gruppen von Skifahrern mit ähnlichen Geschwindingkeitsprofilen und Tageszielen. Dem warmen Wetter entsprechend, wurde Schnee aber ab Mittag, speziell auf den südwärts gerichteten Hängen, ziemlich sulzig. Nach einer Stärkung auf einer kleinen, urigen Hütte nutzten wir dann eher die weniger sonnigen Hänge. Eine Tour bis auf die Kitzbühler Seite war bei diesem Wetter leider genauso wenig möglich wie eine Talabfahrt.

Der zweite Tag startete nach einem verlängerten Frühstück, um den Regenschauer abzuwarten, bei deutlich windigeren Bedingungen. Als dann aufgrund des starken Windes der erste Sessellift seinen Betrieb einstellte und direkt hinter uns die Sessel in die Station gefahren wurden, schrumpfte das befahrbare

Gebiet deutlich. Dafür war der Schnee aber erheblich besser als am Vortag. Und nach dem Ende der Skirennen waren auch die vormittags gesperrten Pisten mit gutem Schnee nutzbar.

Im Funpark kam es leider am Nachmittag noch zu einem Sturz, bevor sich alle wieder zum traditionellen Abschlussgetränk am Bus trafen.

Nach einem letzten „Einkehrschwung" beim Goldenen M auf der Autobahn erreichten dann alle abends gegen halb neun wieder wohlbehalten das Vereinsgelände in Regensburg.

Das sonnige Wetter einerseits, der teilweise schon sehr schlechte Schnee andererseits – so spät in der Saison liegen Gutes und weniger Gutes sehr nah beieinander. Insgesamt war es aber wieder eine sehr schöne und wie immer bestens organisierte Fahrt.

Artikel: Chris Hacker

MOUNTAIN BIKING
ADVENTURE BY FREIER TUS

SONNTAGMORGEN 9:30 UHR: VELOCLUB REGENSBURG

Ein paar wagemutige Kids zwischen 7 und 12 Jahren haben sich getraut und sich für den „Mountainbike für Einsteiger-Kids"-Kurs bei unserem Bize angemeldet. Alle haben ihre Fahrräder rausgeputzt und warten nun auf die Inspektion.

10:00 UHR: IMMER NOCH VELOCLUB REGENSBURG

Der große Fahrradguru Bize inspiziert alle Bikes ganz genau. Mit einem Pendel wird der passende Schwerpunkt ausgemacht und die Höhe der Sättel wird kontrolliert. Auch die Erwachsenen, die dabei sind, bleiben nicht verschont. Sofort erfolgt auch die erste Belehrung: im Wald muss Luft aus den Reifen ausgelassen werden. Gesagt - getan und schon lassen alle Anwesenden erstmal ordentlich Luft ab.

10:30 UHR: NOCH IMMER VELOCLUB REGENSBURG

Die Truppe wartet noch immer auch auf einen Nachzügler, der sich wohl irgendwie verfahren hat. Damit wir alle noch rechtzeitig wegkommen, werden Jürgen und Günter abgestellt, um den Nachzügler dann mitzunehmen.

10:45 UHR: ERSTER ANSTIEG GESCHAFFT

Nachdem die Truppe gleich direkt mit einem ersten Anstieg gestartet ist, befinden sich alle nun in der Nähe der Rennstrecke für Modellautos. Die meisten haben den Anstieg ganz ohne Motor auf ihren Bio-Bikes geschafft. Die anderen haben sich mit Hilfe kleiner Elektroantriebe hinaufgemogelt.

Oben angekommen werden erste Techniken geübt. Wie fährt man eigentlich korrekt in die Kurve mit dem Mountainbike? Nach ein paar zögerlichen Versuchen zu Beginn werden alle zunehmend mutiger und trauen sich mit mehr Geschwindigkeit um die Kurve zu donnern.

11:15 UHR: IRGENDWO ZWISCHEN WALD UND WIESEN

Die Gruppe folgt Bize auf Feldwegen entlang bergauf und bergab in den Wald hinein. Hier wird dann zunächst einmal das richtige Bremsen geübt. In einer kleinen Mulde kann das richtige Bremsen und Hinausfahren sodann auch gleich umgesetzt werden. Unter den strengen Augen von Bize bekommt jeder weitere Tipps um es beim nächsten Mal noch besser zu machen.

11:40 UHR: TIEFER IM WALD

Nach einer kleinen Weiterfahrt kommt die Truppe an einer Sprungschanze vorbei. Hier darf uns Günter die richtige Technik demonstrieren und nach ein bis zwei Versuchen beginnen die ersten Teilnehmer schon richtig kleine Sprünge zu machen.

12:00 UHR: BIKEPARK SINZING

Wir kommen am Bikepark Sinzing an. Hier kann man an kleinen und großen Hügeln oder gar auch auf Halfpipes üben. Bize schickt uns zunächst in einen kleinen „Beschleunigungsparcours“ in welchem man nur durch den Einsatz mit dem Körpergewicht und der richtigen Technik richtig schnell über die Hügel donnern kann. Auf dem Weg dorthin musste unser Günter dann noch schnell einen kleinen Stunt hinlegen (zum Glück ist nichts Schlimmeres passiert) und auch die Kids hatten dann ein paar kleinere Stürze zu verzeichnen. Die Freude war trotzdem groß und der ein oder andere wurde auch richtig mutig beim Ausprobieren der größeren Abfahrten.

13.30 UHR: YACHT-CLUB SINZING

Nachdem alle heil zusammengetrommelt sind beschließen wir uns noch die „beste Currywurst“ zu gönnen und biken ein kleines Stück zurück zum Yacht-Club. Bei einem leckeren Mittagessen und kühlen Getränken lassen wir unsere Fahrt ausklingen bevor es dann gemeinsam wieder Richtung Regensburg geht. Die Kids sind alle super happy über die vielen kleinen Abenteuer, die sie heute erlebt haben und die Erwachsenen sind glücklich, dass alle wohlauf sind. Alles in allem eine richtig tolle Fahrt mit vielen wertvollen Tipps für die Praxis von unserem Bize! **Dankeschön!**

Artikel: Judith Vielhuber

IN EIGENER SACHE

WE WANT YOU!

Du hast Lust uns im Skikurs zu helfen?
Du möchtest auch mal als Übungsleiter tätig sein?
Du willst Teil eines netten Teams werden?
Du arbeitest gerne mit Kindern und Erwachsenen zusammen?
Und das alles auf Skiern?

Dann komm in unser Team!

Wir freuen uns über jedes neue Gesicht!
Melde dich einfach unter info@ski-regensburg.de oder direkt bei unserer Vorstandschaft (Jürgen, Torsten oder Natalie).

4 SAMSTAGE

SKIKURS AM RIEDLBERG

10. JANUAR
17. JANUAR
24. JANUAR
31. JANUAR

Ein gut organisierter und technisch hochwertiger Skikurs ist die ultimative Basis für Spaß am Skisport und vor allem für sichere Technik. Vom Kindes- bis zum Rentenalter gilt: Dazulernen kann Jede*r. Und oft reicht ein kleiner Tipp zur richtigen Zeit, um einstudierte Fehler zu korrigieren. Oder noch besser: Man lernt von Beginn an von den Profis.

Bus- und Kursgebühr (zzgl. Liftkarte)		
4 Tage Blockskikurs **129 €**	Begleitperson* im Bus pro Tag **25 €**	Bus- und Kursgebühr, sowie zzgl. Liftkosten werden vor Kursbeginn per SEPA-Mandat eingezogen. Details siehe www.ski-regensburg.de/skikurs

*) Begleitpersonen und Gäste haben keinen Anspruch auf betreutes Skifahren, halten sich auf eigenes Risiko im Skigebiet auf und genießen keinen Versicherungsschutz seitens der Skiabteilung.

Als Skiabteilung können und dürfen wir ausschließlich Mitglieder unterrichten. Deshalb ist eine Teilnahme am Skikurs automatisch an eine Mitgliedschaft im Hauptverein des Freier TuS Regensburg e.V. gekoppelt. Ausnahmen sich nicht möglich. Mitglieder der Skiabteilung profitieren von vergünstigten Mitgliedsbeiträgen des Freier TuS Regensburg e.V..

ANMELDUNG & INFORMATIONEN ZUM ABLAUF

Anmeldephase (November & Dezember 2025)

Anmeldung zum Skikurs ausschließlich digital über unsere Homepage. Gültig und verbindlich ist die Anmeldung erst mit Erteilung des SEPA-Mandats und gültigem Mitgliedsantrag (mind. ab 01.01.2026). Bei großer Nachfrage endet die Anmeldephase eventuell auch früher.

Informationen (Anfang Januar 2026)

Allgemeine Hinweise zum Ablauf und letzte Informationen werden per Homepage und Newsletter verteilt.

Rückfragen zum Skikurs ausschließlich per E-Mail an **skikurs@ski-regensburg.de**

ABLAUF DES SKIKURSES

mittwochs oder donnerstags vor dem Skikurs

Sofern keine explizite Absage unsererseits über Homepage und Newsletter erfolgt, findet der Skikurs wie geplant statt. Witterungsbedingte Ausfalltage werden rückerstattet.

TREFFPUNKT

Samstag

7:30 Uhr - Treffpunkt bei den Bussen am Winzerweg
(nicht direkt am Vereinsheim, sondern bei den Parkplätzen am Winzerweg, ca. 100m vor der Abfahrtsrampe zu den Fussballplätzen)

7:45 Uhr - Abfahrt der Busse und Beginn der Betreuung der Teilnehmenden

ca. 9:30 Uhr - Ankunft am Riedlberg

anschließend Kurseinteilung, Ausgabe der Liftkarten und Beginn des Skikurses

Selbstfahrer sollten sich spätestens um **9:30 Uhr** am Skigebiet einfinden (Adresse: Wellnesshotel RIedlberg, Riedlberg 1, D-94256 Drachselsried)

Mittags gehen die Gruppen zeitlich versetzt zusammen zum Gasthaus

NEU 2026: Wir haben separat zugewiesene Räumlichkeiten für das Mittagessen und werden nicht (wie bisher) im Hauptraum des Hotels einkehren.

15:30 Uhr - Ende des Skikurses. Die Gruppen gehen gemeinsam zum Bus. Selbstfahrer melden sich bitte selbständig bei den Übungsleitern ab

16:00 Uhr - Abfahrt nach Regensburg

ca. 17:30 Uhr - Ankunft am Vereinsheim (wie morgens) und Ende der Betreuung

DAS SPORTHAUS

www.pflugfahrer.de

SPORT GOLDHACKER

die Ski- und Tennisschule

Tel.: 0941/4613006

Ihr Spezialist in Sachen Skisport,

HIGHTECH Skiservice

und individueller

Skistiefelanpassung !!!

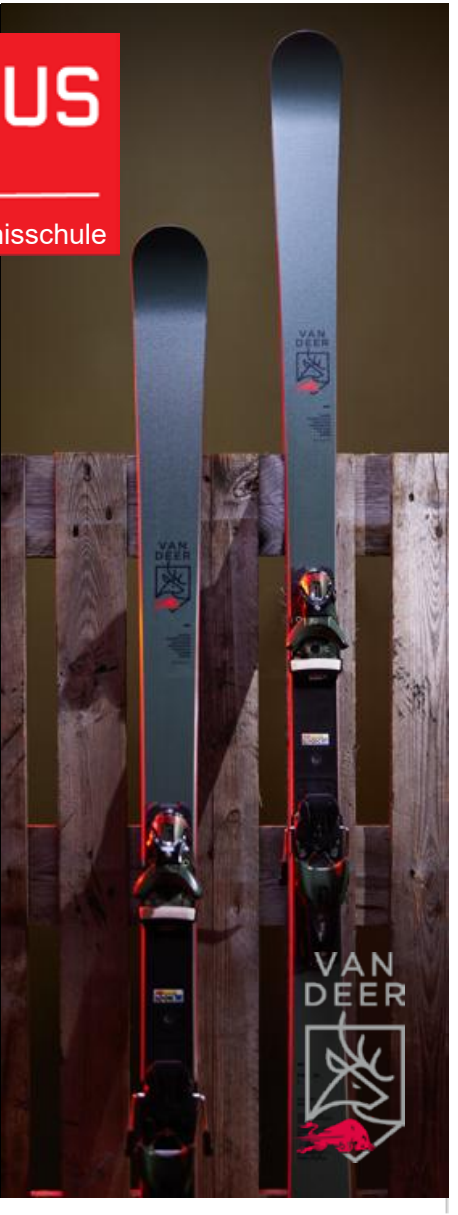
Saisonausleihe für

Kinder/Jugendliche

Ski, Skistiefel u. Stöcke.

Kommen Sie vorbei,

wir beraten Sie gerne.



ATOMIC

NEU bei uns!

HEAD · ROSSIGNOL · XX · Völkl · BLIZZARD · NORDICA · FISCHER · AUGMENT

Öffnungszeiten Oktober bis April:

Mo – Fr 12:00 – 19:00 Uhr, Sa 10:00 – 16:00 Uhr

Im Gewerbepark B50, 93059 Regensburg

DER BAYERISCHE WALD ZUM TRÄUMEN

5000 qm Wellnessbereich mit Solepool im Außenbereich (ganzjährig), Infinity-Pool, Whirlpool, Hallenbad, 6 verschiedene Saunen und Ruhebereichen verschiedenster Art stehen für Sie bereit. Lassen Sie sich in unserem Berg-SPA von den hochwertigen Anwendungen verwöhnen.

Gutschein-Shop
www.gurado.de/riedlberg

TAGESPREIS
p. P. im DZ
inkl. 3/4-Pension
ab 164 €

Sport- und Ferienhotel Riedlberg oHG
Kerstin Mühlbauer, Florian Mühlbauer
Riedlberg 1, 94256 Drachselsried

Tel. 09924 / 9426-0
info@riedlberg.de
das.riedlberg.de

BAYERISCHER WALD PREMIUMHOTELS

LEADING SPA RESORTS

UNSER TEAM IST DER GARANT FÜR SPASS UND ERFOLG BEIM SKIKURS

NEU DABEI?
DANN ERZÄHL UNS GERNE ETWAS ÜBER DICH

Mein Name ist:

Ich bin ____ **Jahre alt**

und fahre seit ____ **Jahren Ski**

Darauf freue ich mich beim Skikurs:

Daran erkenne ich meine Ski, Skistöcke, Skistiefel und meinen Helm:

Das sollte man über mich wissen:

Eltern können diesen Bereich für Allergien, Unverträglichkeiten oder (medizinische) Hinweise nutzen

GERNE KANNST DU DIESE SEITE DEINER SKILEHRERIN ODER DEINEM SKILEHRER AM ERSTEN TAG IN DIE HAND DRÜCKEN, DAMIT ER ODER SIE DICH BESSER KENNENLERNT!

Schmidl & Rotaplan
Druck GmbH

WIR BILDEN AUS!

Ihre regionale Druckerei

PROFITIEREN SIE VON UNSERER

über vierzigjährigen Erfahrung
im **OFFSETDRUCK**

sowie der mehrjährigen Erfahrung
im **DIGITALDRUCK**

FLYER PLAKATE PROSPEKTE BROSCHÜREN VISITENKARTEN UVM.

SCHMIDL & ROTAPLAN DRUCK GMBH
HOFER STRASSE 1 · 93057 REGENSBURG

TELEFON: 09 41/ 6 96 95-0
EMAIL: INFO@SCHMIDL-ROTAPLAN.DE
WWW.SCHMIDL-ROTAPLAN.DE

Wie melde ich mich für den Skikurs an?

Direkt nach der Onlineanmeldung zum Skikurs auf

www.ski-regensburg.de/skikurs

erhalten Sie eine automatisierte Antwortmail mit SEPA-Formular und weiteren Informationen. Die Anmeldung ist erst nach Erteilung des SEPA-Mandats verbindlich.

Welche Kosten fallen an?

Um die Abläufe am Kurstag zu vereinfachen, wickeln wir die Kursgebühr sowie die Liftkartenpreise über ein SEPA-Mandat ab.

Was wird eingezogen?

1. Skikurs- und Busgebühr

129 € für 4 Tage pro Kursteilnehmer*in plus 25 € pro Tag für Begleitpersonen im Bus.

2. Liftkarte

Tageskarten für Kursteilnehmer*innen. Dies unterliegt unserer Einschätzung anhand der Anmeldedaten und der Kurseinteilung. Zu viel bezahlte Beträge werden nach dem Skikurs zurückerstattet bzw. fehlende Beträge nachkassiert.

Liftpreise pro Tag: Erw. 23 € • • • Kind/Jugend 16 € • • • Kind/Jugend am Übungshang 7 € (Preise Stand Oktober 2025; Änderungen vorbehalten.)

Auch die Karten von Kursteilnehmer*innen, die privat anreisen, werden bereits vorab kassiert und zentral am Lift abgeholt.

! Die Mitgliedsbeiträge des Freier TuS Rgbg. e.V. werden SEPARAT jährlich vom Hauptverein eingezogen und liegen NICHT in der Verantwortung der Skiabteilung!
● Die Mitgliedschaft im Hauptverein ist verpflichtend für Skikursteilnehmer*innen!

SEPA-Mandat vollständig ausgefüllt?

Dann bitte per E-Mail an **skikurs@ski-regensburg.de**
oder per Fax 0941-630 87103 an Natalie Schnaus und Judith Vielhuber.

Anmeldeschluss: 01. Januar 2026

AUSRÜSTUNG & KLEIDUNG

Weil Skifahren ein Wind- und Wettersport ist, benötigen auch Kinder eine funktionale und warme Skiausrüstung. Und nur mit vernünftigem Equipment macht Skifahren richtig Spaß. Hier ein paar Tipps für Eltern.

SKI

Auch Kinderski sollten einmal im Winter einem Service im Fachgeschäft unterzogen werden. Dazu gehört das Schleifen der Kanten, das Einstellen der Bindung auf Stiefel, Fahrkönnen und Gewicht und das Wachsen der Ski. Nachwachsen sollte man alle 3-4 Skitage, notfalls reicht auch Tubenwachs. Das dient nicht nur dem Fahrspaß, sondern vor allem der Sicherheit.

STIEFEL UND CO.

Anfänger sollten ihr Material nicht auf der Piste zum ersten Mal in die Hand bekommen. Das Einlaufen der Skistiefel sollte gerade bei Kindern nicht vernachlässigt werden und auch das Tragen der Ski und Stöcke kann bereits geübt werden. Nur wenn Ihre Kinder ihr eigenes Material schon kennen, können sie ganz beruhigt in den Skitag starten, ohne erste Startschwierigkeiten zu haben.

NACH DEM SKITAG

Pflegen Sie Ihre Ausrüstung vor dem nächsten Skikurstag. Ski, Schutzausrüstung und Kleidung muss man trocknen.

Bei jedem Skischuh kann man den Innenschuh entnehmen. Manchmal erfordert das etwas Kraft, aber es beugt Schimmel vor und schont das Material.

UND IM SOMMER?

Lagern Sie Ski und Skisstiefel im Sommer kühl. Schließen Sie bei Skistiefeln die Schnallen leicht, um ein Verformen der Schale zu verhindern.

Don't do that!

ANFÄNGERFEHLER VERMEIDEN:

1. Baumwollshirts und -pullis wärmen nicht, sondern saugen sich voll mit Schweiß - ihr Kind friert! *Besser: Fleece oder Softshell.*

2. Gestrickte Wollsocken sorgen für Blasen und nasse, kalte Füße. *Besser: Skisocken aus dem Fachhandel*

3. Niemals Jogginghosen oder Jeans unter die Skihose. Meist reicht die Skiunterwäsche völlig aus.

4. Unter dem Helm trägt man keine Mütze. Diese rutscht und ist sogar ein Verletzungsrisiko *Besser: eine dünne Kältemaske*

CHECKLISTE SKIKURS

- ⛶ **Ski** (gewachst & geschliffen?)
- ⛶ **Skistöcke** (richtig Länge?)
- ⛶ **Skistiefel** (auf Bindung eingestellt?)
- ⛶ **Skibrille** (keine Sonnenbrille!)
- ⛶ **Helm** (unbeschädigt & passt noch?)
- ⛶ **Handschuhe** (dicht & trocken?)
- ⛶ **Skiunterwäsche** (Baselayer, s. u.)
- ⛶ **Funktionskleidung** (Isolation, s.u.)
- ⛶ **Skianzug** (wasserdicht & atmungsaktiv)
- ⛶ **Skisocken** (keine Stricksocken!)
- ⛶ **Tasche** (für Stiefel, Handschuhe,...)
- ⛶ **Kleine Brotzeit** (für Busfahrt)
- ⛶ **Getränk** (für die Busfahrt)
- ⛶ **Rückenprotektor** (wenn vorhanden, aber keine Pflicht!)
- ⛶ evtl. **Wechselkleidung & -handschuhe**
- ⛶ evtl. **Beschäftigung** für die Busfahrt

- ⛶ **Geldbeutel** (z.B. als Umhängetasche; nicht lose in der Jackentasche)
  - ca. 20 Euro für Mittagessen & evtl. ein Getränk zwischendurch
  - Zettel mit Erreichbarkeit der Erziehungsberechtigten
  - Infos zu Unverträglichkeiten oder Allergien

Do that!

DAS ZWIEBELPRINZIP:

Mehrere Kleidungsschichten sorgen dafür, dass man sich vor Ort noch an das wechselnde Wetter anpassen kann und vor allem warm bleibt. Auch für Kinder empfehlen wir dieses Prinzip.

1. Schicht: Baselayer

Idealerweise atmungsaktive und wärmende Funktionsskiunterwäsche direkt auf der Haut. z.B. lange Skiunterhose und -unterhemd.

2. Schicht: Isolation

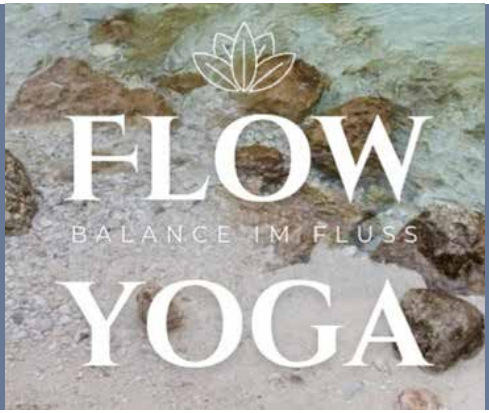
Eine atmungsaktive und wärmende Schicht z.B. aus Softshell oder Fleece. Sorgt für Wärme und Feuchtigkeitstransport nach außen.

3. Schicht: Wetterschutz

Eine Funktionsskijacke schützt vor Wettereinflüssen. Am besten atmungsaktiv, winddicht und mit guter Wassersäule gegen Regen.

YOGA AM FLUSS

Der Wind streicht leise durch den Park, der Fluss rollt in sanften Wellen an den Steg, im Wasser glitzern Sonnenstrahlen...Was sich wie Urlaub anhört, war Teil eines Pilotprojekts: Wenn die Donau doch so nah ist, warum nicht mal „Yoga am Fluss“ in der Natur anbieten?



Im Mai 2025 startete eine kleine Gruppe ihre Yogareise. Auf dem Steg beim Vereinsheim - direkt an der Donau - begannen wir, Yogahaltungen, sogenannte Asanas, und unseren Atem in Einklang zu bringen. Der Wellenschlag der Donau hatte dabei meist eine beruhigende, manchmal auch eine aktivierende Wirkung, wenn durch den Schiffsverkehr die eine oder andere Yogamatte plötzlich unter Wasser stand. Das war auch einer der Gründe, warum wir uns nach einigen Terminen einen neuen Platz gesucht haben, immer noch im Freien, immer noch unweit der Donau, auf einer Wiese mit wunderschönem Baumbestand.

Beim Flow Yoga kommt es nicht darauf an, möglichst lange in den Asanas zu bleiben. Vielmehr entsteht durch das Wechseln der Haltungen mit der Atmung eine fließende Einheit, der Flow. Dadurch beruhigt sich der Geist, das Gedankenkarussell tritt in den Hintergrund und kommt allmählich zur Ruhe. Und es darf auch ruhig mal etwas fordernder sein, denn Yoga hat nicht nur eine positive Wirkung auf den Geist, sondern stärkt und dehnt die Muskulatur des gesamten Körpers!

Es kommt übrigens dabei auch nicht darauf an, ob man besonders gelenkig ist oder schon mal Yoga gemacht hat – Yoga ist für jede/n möglich! Ab Oktober geht’s nach der Sommerpause nun weiter mit „Yoga im (am) Fluss“ – jetzt aber im Winterquartier ;-) Ein paar Plätze sind noch frei.

Artikel: Gerti

UNSER WINTERKALENDER

SAMSTAG, 25. OKTOBER:
Skibasar im Vereinsheim

12. -14. DEZEMBER
Eröffnungsfahrt ins Stubaital mit Übungsleiterfortbildung

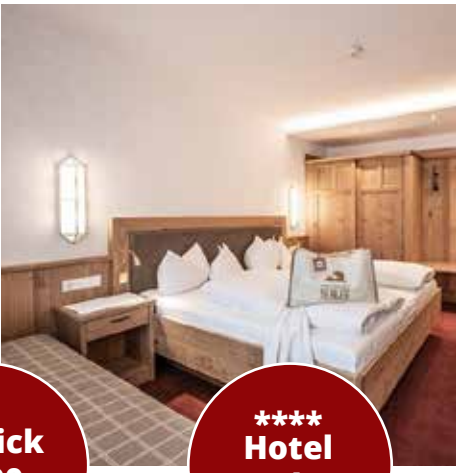
SAMSTAG, 10. JANUAR
SAMSTAG, 17. JANUAR
SAMSTAG, 24. JANUAR
SAMSTAG, 31. JANUAR

4 Tage Blockskikurs am Riedlberg

06. - 08. FEBRUAR
Jugendfahrt in die österreichischen Alpen

06. - 08. MÄRZ
Abschlussfahrt mit Skigebiet Saalbach-Hinterglemm und Fieberbrunn

17. APRIL
Jahreshauptversammlung im Vereinsheim um 19:00 Uhr



12. - 14. Dezember
Datum

Schlick 2000
Skigebiet

****** Hotel Serles**
Hotel

ERÖFFNUNGSFAHRT

2x HALBPENSION, ÜBERNACHTUNG, BUS ZUZÜGLICH LIFTKARTE

Verantwortlich: Jürgen Vielhuber
info@ski-regensburg.de ••• Tel. 0160-941 841 03

Anmeldung nur online
über die Homepage
www.ski-regensburg.de

Preise			
Erwachsener (im Doppelzimmer)	**280 €**	Kind bis 16 (mit einem erwachsenen Vollzahler im Zimmer)	**237 €**
Kinder im Zimmer mit zwei Vollzahlern	0-5 Jahre **frei**	6- 11 Jahre: **174 €**	12-17 Jahre: **215 €**

Nichtmitgliederzuschlag: 25 € p.P.

JUGENDFAHRT

YOUNG AND WYLD!

In diesem Winter wollen wir mit euch Jugendlichen ein Wochenende in den Bergen verbringen. Wir spulen ordentlich Kilometer ab - auf und neben der Piste. Das Skifahren kommt also sicher nicht zu kurz. Deshalb können hier auch nur Fortgeschrittene Jugendliche ab ca. 12 und bis 18 Jahre teilnehmen.

Wir feilen an eurem Style und bringen euch den einen oder anderen Trick bei, den eure Homies sicher nicht drauf haben.

HIER DIE HARD FACTS

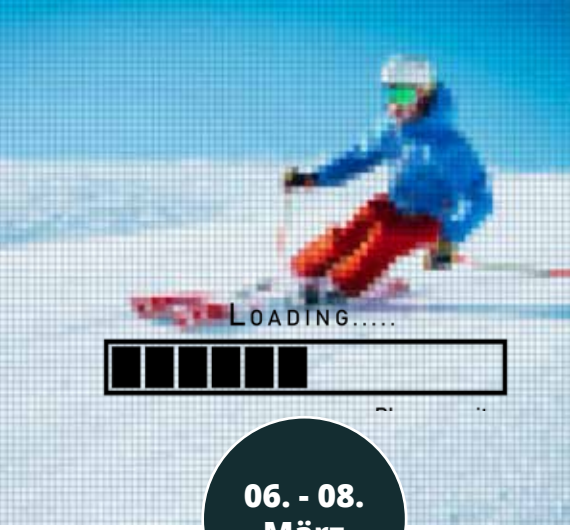
Wohin?	BLSV Sportcamp Inzell
Wann?	06. bis 08. Februar 2026
Abfahrt	Freitag 15:30 Uhr
Rückfahrt	Sonntag 16:00 Uhr
Kosten	ca. **100 €** zzgl. Skipass und Mittagessen

Jetz anmelden!

Geschlafen wird in Blockhütten, gegessen im Haupthaus! Skifahren werden wir im Skigebiet Steinplatte.

Die Fahrt ist auf 16 Teilnehmer*innen beschränkt!

ANMELDESCHLUSS: 18. JANUAR



06. - 08. März

ABSCHLUSSFAHRT

WIR BEFINDEN UNS GERADE IN DER PLANUNG UND INFORMIEREN ZEITNAH AUF DER HOMEPAGE.

Verantwortlich: Jürgen Vielhuber
info@ski-regensburg.de ••• Tel. 0160-941 841 03

Anmeldung nur online
über die Homepage
www.ski-regensburg.de

Auto SCHNEEBERGER
Denn Service ist bei uns kein Zufall!
KFZ-Meisterbetrieb seit 1946
Reparatur & Verkauf von Audi & Volkswagen

SERVICE

VERKAUF
Geschäfts- und Privatleasing
TÜV geprüfte und gepflegte Gebrauchtwagen
Problemlose Finanzierung
Versicherung

Telefon: 09 41/3 13 75
Telefax: 09 41/3 75 86
e-mail: autoschneeberger@t-online.de
Internet: www.auto-schneeberger.de Großprüfening 8 · 93049 Regensburg

SKIGYMNASTIK AM DONNERSTAG

KRAFT + AUSDAUER + KOORDINATION + SPASS (+ VOLLEYBALL*)

Skifahren ist ein Sport, der den gesamten Körper und nahezu jede Muskelgruppe fordert. Daher ist es sinnvoll sich auf die neue Saison vorzubereiten und sich auf die Belastung einzustellen. Mit einem vielseitigen Programm bringt euch unser Team in Form. Außerdem ist es uns wichtig, dass unsere Skigymnastik sich an alle Alters- und Fitnessgruppen richtet. Für Mitglieder ist die Skigymnastik kostenlos, Nichtmitgliefer zahlen einen kleinen Versicherungsbeitrag (i.d.R. 2 € pro Trainingseinheit)

** Meistens spielen wir im Anschluss an das 60-minütige Training noch Volleyball.*

UNSER TEAM:

ALFRED "BIZE" STANGL

TOM BIENECK

JÜRGEN VIELHUBER

DONNERSTAG, 19:30 UHR

in der Turnhalle der Grundschule Prüfening (Killermannstr. 49)

Du brauchst:
Sportkleidung, Handtuch (optional: Trainingsmatte)

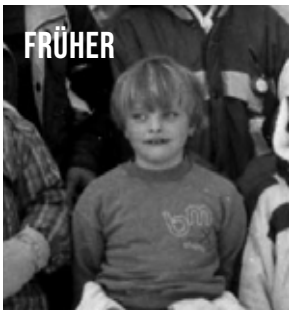
Trau dich und schau vorbei!

Für den Erstkontakt kannst du dich gerne per E-Mail an

info@ski-regensburg.de

wenden oder komm einfach spontan zu den Trainingszeiten vorbei.

5 FRAGEN AN...
JUDITH VIELHUBER



Jeder Verein bräuchte eine Judith: Jemanden, der mit dem Verein aufgewachsen ist, sich mit ihm identifiziert, Erfolge einfährt und schließlich Funktionen in verschiedensten Ämtern übernimmt. Gäbe es im Kreißsaal Schnee, dann wäre Judith samt Ski auf die Welt gekommen. Nach vielen Jahren im Skikurs und (sehr erfolgreich) im Rennkader verstärkte Sie das Team als Übungsleiterin und seitdem ist sie auf und neben der Piste unermüdlich für die Abteilug im Einsatz. Nicht zuletzt auch in Verantwortung für den Skikurs. Grund genug, ihr ein paar Fragen zu stellen:

Du stehst auf den Brettern seit du 3 oder 4 Jahre alt bist. Was sind deine ersten Erinnerungen an diesen Sport?

Ja also ich stehe auf den Skiern seit ich drei Jahre alt bin. Meine Eltern haben meine beiden älteren Schwestern und mich damals in den Skikurs beim Freien TuS gesteckt. Ich kann mich noch gut an meine ersten Skilehrerinnen Sigrid und Margit erinnern. Alle waren noch ganz old school mit Lederfäustlingen ausgestattet. Ich hatte stets noch mindestens zwei Schnuller dabei. Das hat mich aber nicht am Skifahren gehindert. Nach dem Anfängerkurs war ich dann eigentlich bei allen Skilehrern, die damals so am Start waren: Gaby, Anderl, Armin und dann sehr viele Jahre bei unserem Bize. So bin ich quasi von den Kinderschuhen an in den Verein hineingewachsen und dann sehr lange im Skirennsport unterwegs gewesen. Eine unglaublich tolle Zeit! Das heißt ich habe auch wahnsinnig viele schöne Erinnerungen an all die verschiedenen Etappen in meiner Skikarriere, dass diese locker den Rahmen dieses Hefts sprengen würden.

Du steckst viel Zeit und Energie in dieses Hobby (und in viele weitere Ehrenämter). Woraus ziehst du deine Motivation dafür?

Das ist eine gute Frage, die ich oft gestellt bekomme. Zum einen ist mir da in meinen diversen Sportarten eigentlich was ganz Tolles passiert: Ich hatte stets ganz tolle Vorbilder

DAS SAGEN ANDERE ÜBER JUDITH:

Bize Stangl:

"Judith ist eine "Sportskanone". Nicht nur, das sie super Ski fährt, sie ist auch noch in unterschiedlichen Sportarten aktiv. Und zu jeder Sportart hat sie den passenden Übungsleiterschein. Was sie auszeichnet ist ihre Kreativität, ihre Leidenschaft und ihre positive Art die sie für den Verein einbringt."

und Mentoren von denen ich mir ganz viel abschauen konnte. Einer der Hauptgründe warum ich immer noch gerne Trainerin bin ist tatsächlich, dass ich gerne vielen Kindern ein Stück von dieser tollen Zeit, die ich selbst auch erleben durfte, ermöglichen möchte. Es gibt nichts Schöneres, als wenn ein Schüler (egal welcher Sportart) dir sagt, dass es ihm unglaublich viel Spaß gemacht hat und wenn er dir dein breitetes Grinsen schenkt weil er etwas Neues gelernt hat. Ich erlebe es immer wieder, dass ich in der Stadt auf ehemalige Skischüler oder Sportler treffe, die mir danken, weil sie eine tolle Zeit in meinem Training hatten. Es geht aber nicht nur um das Schaffen von tollen Momenten mit den Skischülern oder Sportlern, sondern auch um das Aufzeigen von vielen Wegen, mit denen sie ihre Ziele erreichen können. Ob das dann Skifahren ist im Allgemeinen, das Springen über eine Sprungschanze, oder das erste Mal Liftfahren – das spielt keine Rolle. Jeder kleine Schritt motiviert die Schüler und somit auch mich.

Wie hat dich der Freier TuS persönlich geprägt?

Wie oben schon erwähnt, bin ich ja quasi als Kleinkind zum Freien TuS gekommen. Nebst Skifahren war ich noch beim Kinderturnen (damals noch bei Frau Mayrhofer) und auch ein paar Jahre beim Fußball aktiv. Ich bin also so gesehen ein richtiges Vereinskind. Am allermeisten hat mich beim Freien TuS aber eine Person geprägt. Unser Anderl Steger. Leider ist er schon vor ein paar Jahren von uns gegangen und das natürlich viel zu früh. Aber unser ehemaliger Abteilungsleiter hat mir persönlich sehr sehr viel beigebracht. Seine ruhige Art Konflikte zu lösen, seine absolut warmherzige Persönlichkeit und sein Interesse an jeder einzelnen Person haben mich

Gabi Meister:

„Ich schätze Judith sehr, weil sie unglaublich engagiert ist und wirklich für unsere Skiabteilung lebt. Sie steckt enorm viel Arbeit in unseren Verein und macht das zweifellos mit großer Begeisterung."

Bernd Gulich:

"Vereine sind auf wunderbare, vielseitige und engagierte Menschen wie Judith angewiesen, mehr denn je. Herzlichen Dank für Deine Hingabe und Energie, unsere Skisbteilung kann sich glücklich schätzen dich zu haben liebe Judith!"

Judith und Armin vor vielen, vielen Jahren am Arber

in der Phase des Großwerdens und des Erwachsenwerdens immer geprägt. Er war und ist immer noch in vielen Bereichen ein großes Vorbild für mich. Anderl hat sich stets mit dem Freien TuS identifiziert und ich war immer sehr stolz für „seinen" Verein an den Start gehen zu dürfen. Dafür habe ich auch auf die Möglichkeiten verzichtet in einem Leistungskader trainieren zu können. Ich wollte stets in „meinem" Team bleiben und dieses auch unterstützen. Es bereitet mir heute noch Gänsehaut mich daran zu erinnern, dass Anderl oft noch stolzer auf uns war, als wir Kids es eigentlich waren. Er hat sich so sehr für seine ganzen Schützlinge gefreut wenn sie irgendetwas erreicht haben. Im Prinzip waren wir wohl alle seine „Winterkinder" und seine große Familie. Und dieses Gefühl hat mich geprägt. Teil einer Vereinsfamilie zu sein.

Was würdest du jemandem mitgeben, der überlegt mit dem Skifahren zu beginnen.

Als erstes würde ich demjenigen raten sich eine gute Skischule zu suchen. Viele gewerbliche Skischulen in den großen Gebirgsregionen arbeiten mit saisonalen Aushilfskräften, was sich auch auf die Qualität des Skikurses auswirkt. Eine gute Skischule kann in unseren Breitengraden ein Skiverein sein, der oft schon viele Jahre Erfahrung hat und meist auch viele top ausgebildete Trainer vorweisen kann wie z. B. der Freie TuS. Außerdem ist der Skikurs im Verein auch wesentlich kostengünstiger. Also am besten: Skikurs beim Freien TuS!

Außerdem sollte man rechtzeitig beginnen sich um die Ausrüstung zu kümmern. Hier würde ich Skibasare empfehlen, bei denen man wirklich gute Schnäppchen schlagen kann, oder aber

den Sporthändler unseres Vertrauens „Das Sporthaus“ wo man nebst guter Beratung die sicherste und beste Ausrüstung erwerben kann.

Ansonsten kann man nur sagen: Skifoan ist des Leiwandste! Einen Tag im Schnee zu verbringen und dabei die Natur und die wunderschöne Aussicht genießen zu können, die sich in den Gebirgsregionen bietet – das ist einfach einzigartig. Es gibt kaum etwas Schöneres als mit den Skiern eigene Spuren in den Schnee zu ziehen!

Wie hat sich der Sport in deinen Augen verändert? Was ist besser und was schlechter geworden?

Der Sport hat sich in den letzten Jahrzehnten natürlich, wie vieles, extrem verändert. Es gibt heute ganz anderes Material. Das was wir uns heute unter die Füße und auch daran schnallen ist quasi ein Produkt aus jahrelanger Forschung und Weiterentwicklung. Für jeden Sportler und jeden Anspruch gibt es heute die passende Ausrüstung. Im Profi-Skirennsport ist diese Weiterentwicklung allerdings auch ein großes Risiko. Immer schneller, immer härter, immer weiter….das alles führte in den letzten Wintern zu vielen unschönen Bildern von ziemlich schweren Stürzen im Weltcup. Hier ist die Frage, ob es wohl irgendwann eine Grenze gibt. Das Material scheint hier auch schon mal stärker als der Mensch zu sein. Da wird es spannend zu sehen, wo sich das hinentwickeln wird.

Toll ist, dass auch der Skisport den Klimawandel im Blick hat. Viele Skigebiete haben bereits auf klimafreundliche Modelle umgestellt oder arbeiten gerade mit Hochdruck daran. Da gibt es autofreie Regionen, die man nur mit öffentlichen Verkehrsmitteln erreichen

seit über 100 Jahren empfohlen!

SPREITZER
SCHREINEREI

KONTAKTIEREN SIE UNS

Tel.: 09464 - 911294-0

info@spreitzer-schreinerei.de

www.spreitzer-schreinerei.de

Bodensteiner Str. 17 - 93189 Reichenbach

SEHR VIEL FRÜHER...

kann, da gibt es Pistenraupen, die so effizient arbeiten, dass zum einen viel viel weniger Kraftstoff verbraucht wird und andererseits auch viel schonender auf den Pisten und den darunter liegenden Böden gearbeitet werden kann. Es gibt Schneefarmen, Wasserauffangbecken, Solarenergie und vieles mehr. Da ist sicherlich noch ganz viel Luft nach oben, aber es ist eine schöne Entwicklung in die richtige Richtung.

Auch im Bereich Sicherheit ist ganz viel passiert. Heute gibt es Helmpflichten für Kinder und auch die meisten Erwachsenen sind mit Helm unterwegs. Das war früher unvorstellbar. Die Skigebiete tun auch ihr Bestmöglichstes um Gefahrenstellen zu entschärfen und die Pisten für alle sicher zu machen.

Ein negativer Trend ist leider der Egoismus von einigen Skifahrern, der sich in den letzten Jahren immer mehr bemerkbar macht. Es gibt Skifahrer die weder die Pistenregeln kennen, geschweige denn sich an sie halten. So wird die Piste auch befahren, wenn sie eigentlich viel zu schwer ist und dann werden böse Unfälle provoziert. Auch das Einschätzen der eigenen Geschwindigkeit ist da manchmal völlig verkehrt. So muss man heute auf vollen Pisten noch zurückhaltender unterwegs sein, damit man nicht das Opfer eines wild gewordenen Skitouristen wird.

Danke Judith - für das Gespräch und für die viele Arbeit, die du in unseren Verein steckst.

Interview: Torsten Pajonk

UNSERE KANÄLE

INFO@SKI-REGENSBURG.DE (JÜRGEN VIELHUBER)

Allgemeine Fragen zur Abteilung, Mehrtagesfahrten, Übungsleiterangelegenheiten, Lob und Kritik,...

ORGANISATION@SKI-REGENSBURG.DE (TORSTEN PAJONK)

Fragen zur Homepage, dem Infoheft, Werbemaßnahmen und Social Media Angeboten sowie dem Newsletter

SKIKURS@SKI-REGENSBURG.DE (JUDITH UND NATALIE)

Anmeldung und alles Organisatorische zum Skikurs. Betreut durch Judith Vielhuber und Natalie Schnaus.

WWW.FACEBOOK.COM/SKIREGENSBURG

Kurzfristige Ankündigungen, Bilder und Berichte unserer Aktivitäten

WWW.INSTAGRAM.COM/SKIABTEILUNG_TUS_REGENSBURG

Unser Insta-Auftritt mit gelegentlichen Fotos, Updates zu Skikurstagen und sonstigen Fun Facts zur Abteilung

WWW.SKI-REGENSBURG.DE

Unsere Homepage mit allen Infos zur Saison im Netz. Wird 2025/26 neu gestaltet.

TELEFON: 0160-94184103 & FAX: 0941-630 87103 (BEIDES JÜRGEN VIELHUBER)
TELEFON: 0151-41611951 (TORSTEN PAJONK)

Wir bitten darum, unsere (privaten) Anschlüsse nur in wichtigen Angelegenheiten zu nutzen und weiterzugeben

tel
fax

DANKE...

DAS SPORTHAUS IM GEWERBEPARK

... für stets faire Konditionen und top Unterstützung im Bereich Skiservice und -ausrüstung.

WERNER VOLZ VOM BUSUNTERNEHMEN PIENDL

... weil wir in ihm einen langjährigen Ansprechpartner für unsere Vereinsfahrten gefunden haben, der immer auf Augenhöhe verhandelt und möglich macht, was möglich gemacht werden kann.

FLORIAN SOMMERER (OMNIA SPORTS)

... seit vielen Jahren können wir unseren Skibasar von Beginn an mit toller Ware bestücken, auch weil es noch Händler gibt, die sich auf gebrauchte Skiausrüstung spezialisiert haben. Einer davon nimmt selbst den langen Weg aus Selb in Kauf um dabei zu sein. Eine tolle und beiderseits fruchtbare Partnerschaft.

GABI GRASSINGER

... weil du der Abteilung schon so unfassbar lange die Treue hältst, immer mit dem Skikurs am Berg stehst und jedes Jahr als Erste den Satz sagst: “Wenn ihr mich irgendwo brauchen könnt, dann sagts Bescheid! Und dich können wir IMMER brauchen!

ALFRED STANGL

... für dein Engagement als Kassier der Skiabteilung und auch dafür, dass du dein Amt bestens vorbereitet an deinen Nachfolger Maximilian Meister weitergereicht hast.

MAXIMILIAN MEISTER

... dass du das verantwortungvolles Amt des Kassiers übernimmst. Wir freuen uns immer sehr, wenn wir langjährige Mitglieder auch in der Abteilungsleitung begrüßen dürfen.

FAMILIE MÜHLBAUER UND DEM TEAM VOM HOTEL RIEDLBERG

... dass wir seit Jahren mit oft mehr als 100 Personen zu euch kommen dürfen, dass wir das Hotelrestaurant nutzen können und stets bestens präparierte Pisten vorfinden, sofern es die Schneelage überhaupt zulässt. Während andere Vereine im Bus Brotzeit machen, haben wir ein Wellnesshotel zur Verfügung. Das schätzen wir sehr!

ALLEN SPONSOREN UND FÖRDERERN

“Über Geld spricht man nicht”, heißt es in einem alten Sprichwort. Wir tun es trotzdem! Denn ohne Heftsponsoring, Spenden und sonstige aktive Unterstützung könnten wir unsere Aufgaben nicht meistern.

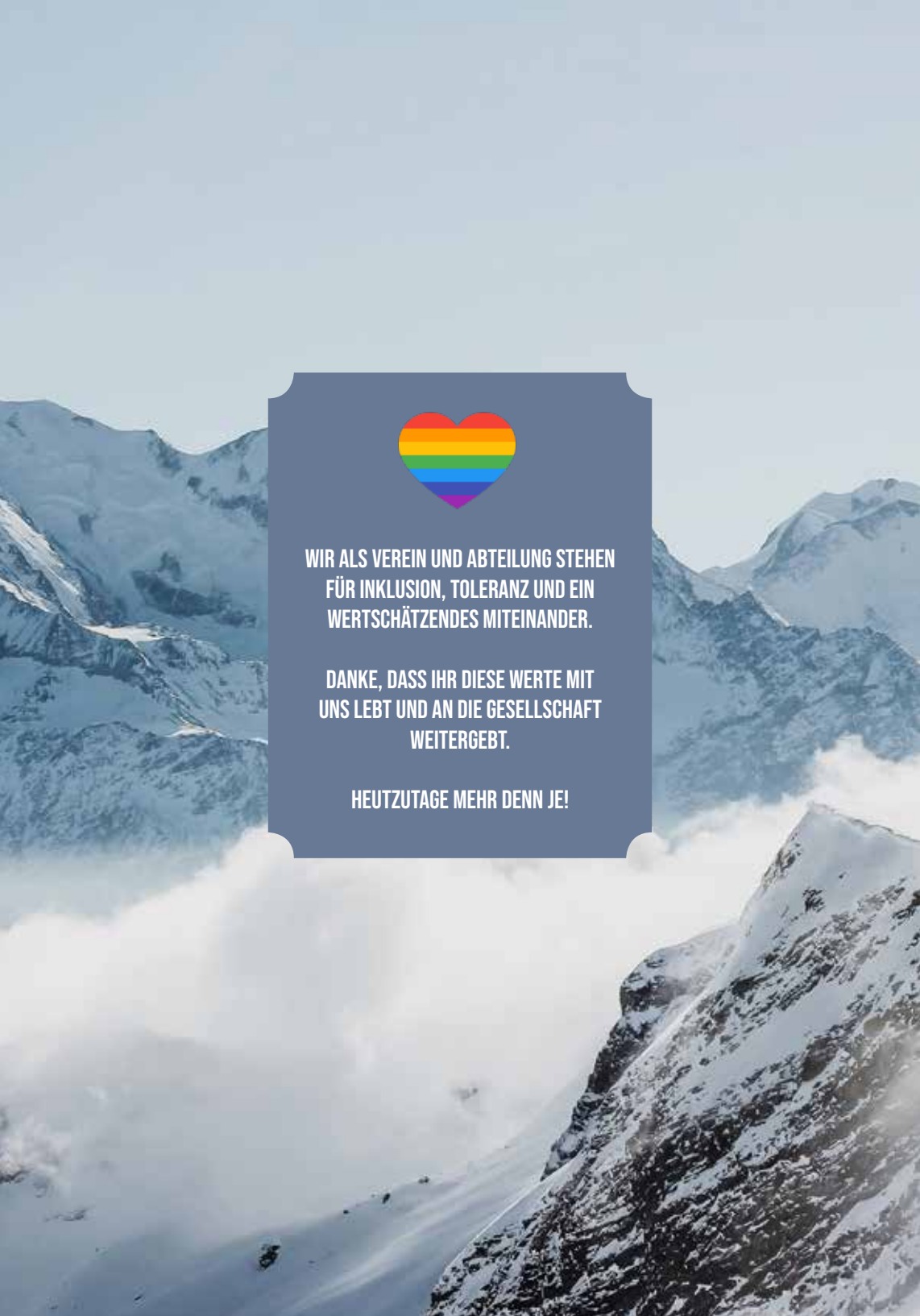
PLATZ FÜR DEINE NOTIZEN

© 2025

Layout, Gestaltung und Redaktion: Torsten Pajonk
Verantwortlich: Skiabteilung des Freier TuS Regensburg e.V.
Druck: Schmidl & Rotaplan Druck GmbH

Alle Angaben ohne Gewähr und vorbehaltlich Änderungen.

Wir danken unseren Mitgliedern und den Künstlern von *Unsplash* und *Pexels* für die rechtefreie Bereitstellung von Grafiken und Fotografien:
Jakob Maderner (Seite 11), Bernard Hernant (Seite 30), Markus Kreinecker (Seite 33), Matthieu Petiard (Seite 35), Inés Álvarez Fdez (Rückseite)



WIR ALS VEREIN UND ABTEILUNG STEHEN FÜR INKLUSION, TOLERANZ UND EIN WERTSCHÄTZENDES MITEINANDER.

DANKE, DASS IHR DIESE WERTE MIT UNS LEBT UND AN DIE GESELLSCHAFT WEITERGEBT.

HEUTZUTAGE MEHR DENN JE!